

TOJÁSMENTES
42. hét 2026.10.12-10.16

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd		Kertészleves	Szilvaleves	Legényfogóleves	Paradicsomleves tojásmentes levesbetéttel	Gombaleves
		Babfőzelék	Bácskai rizseshús	Gránátos kocka tojásmentes tészából	Mexicói csirkemell tokány	Finomfőzelék
		Sült virsli	Vegyes vágott savanyúság	Kenyér	Bulgur	Sertéspörkölt
		Kenyér		Alma		Kenyér
		energia: fehérje: zsír / telített zs.: 745 Kcal 32 g 29 g / 14,5 g szénhidrát: cukor: só: 84 g 0 g 2,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 747 Kcal 32 g 31 g / 8,5 g szénhidrát: cukor: só: 82 g 9 g 1,9 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 735 Kcal 30 g 29 g / 11,5 g szénhidrát: cukor: só: 85 g 0 g 2,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 733 Kcal 36 g 30 g / 9,1 g szénhidrát: cukor: só: 75 g 4 g 1,6 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 749 Kcal 34 g 35 g / 9 g szénhidrát: cukor: só: 73 g 0 g 2,6 g
		Allergének: zeller, glutén	Allergének: glutén	Allergének: glutén, tejtermék, laktóz	Allergének: zeller, glutén	Allergének: glutén, tejtermék, laktóz
		Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit, dietetikus